

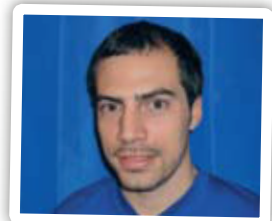


Boxningslektion för hela Klassen

Boxningsträning påstås vara en av de roligaste och fysiskt/mentalt jobbigaste träningsformerna.

Narva BK tar nu emot skolklasser för enstaka träningspass. Vi går under kul former igenom grundslagen, hur man garderar sig och övar både utan och med handskar. Vi tränar med hopprep, plattor, sandsäckar mm. Stor vikt läggs vid säkerhet i träningen. Alla skall kunna/våga delta och INGEN skall behöva känna sig rädd.

Passet leds av chefstränare Santiago Nieva. Han är utbildad idrottslärare, har erövat två SM för Narva. "Santi" var (1997) rankad 1:a i världen i olympisk boxning. Han har varit bitr landslagstränare i Argentina och är idag även förbundstränare för svenska juniorlandslaget. Santi håller boxningskurser i Sverige och utomlands på uppdrag av Svenska Boxningsförbundet och Olympiska kommittén.



"Santi"

Vi tar gärna emot klasser: Mån-, ons-, fredagar 0900 - 1600

Tisd- och torsdagar 0800 - 1200; 1300 - 1600

Passets längd 1 - 1,5 tim

- Avgift:** < 15 deltagare 700 kr. > 15 deltagare 900 kr. Vi fakturerar gärna.
Plats: Narva BK:s boxningslokal; Frejgatan 32A; 113 26 Stockholm.
T-bana Odenplan, Norrtulls-gatan 200 m till Brygghuset/Norrtulls Sjukhus.
Anmälan: Tfn 08-306371; info@narva.com
även www.narva.com -> Skolor, hemsidans övre del
Plusgiro: 558143-4
Bankgiro: 5590-0153

